



# תוכנית מועדון ספורט גמלאים

01.09.2017–30.06.2018

יום	שחיה	התעמלות	חדר כושר
ראשון	08:00-09:30		08:00-13:00
	09:30-11:00		
	11:00-13:00		
שני	08:00-09:30	09:00-09:45	08:00-13:00
	09:30-10:30	09:45-10:30	
	10:30-11:45	10:40-11:25	
	11:45-13:00		
	גברים		
שלישי	08:00-09:30		08:00-13:00
	09:30-11:00		
	11:00-13:00		
רביעי	08:00-09:30	09:00-09:45	08:00-13:00
	09:30-10:30	09:45-10:30	
	10:30-11:45	10:40-11:25	
	11:45-13:00		
	גברים		
חמישי	08:00-09:30		08:00-13:00
	09:30-11:00	10:30-11:15	
	11:00-13:00		

מחיר לשנה 2,145 ₪ מיום ההרשמה