

בית הנוער העברי
 רחוב הרב הרצוג 105 ירושלים
 טלפון: 02-6494111 פקס: 02-6494100
 www.beithanoar.org.il

תוכנית אחריוכה

חודש ספטמבר 2018

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
	גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00	גברים ונשים 05:30-08:00	
גברים ונשים 08:00-09:30	נשים 08:00-09:30	גברים 08:00-09:30	נשים 08:00-09:30	גברים 08:00-09:30	נשים 08:00-09:30	גברים 08:00-09:30	
כללי 09:30-16:00	גברים 09:30-11:00	נשים 09:30-11:00	גברים 09:30-10:30	נשים 09:30-11:00	גברים 09:30-10:30	נשים 09:30-11:00	
	גברים ונשים 11:00-12:30	גברים ונשים 11:00-13:00	נשים 10:30-11:45	גברים ונשים 11:00-13:00	נשים 10:30-11:45	גברים ונשים 11:00-13:00	
			גברים 11:45-13:00			גברים 11:45-13:00	
	נשים ונערות 12:30-14:00	נשים ונערות 14:45-16:00					
	גברים ונערות 14:00-15:30	ביה"ס לשחייה 16:00-18:15	כללי 14:45-15:45	נשים ונערות 14:45-16:00	כללי 14:45-16:00	כללי 14:45-15:45	
	כללי 15:30-17:00		נבחרת שחיה 15:45-18:30	נבחרת שחיה 16:00-17:30	ביה"ס לשחייה 16:00-18:15	נבחרת שחיה 15:45-18:00	
		גברים ונערות 18:15-19:15	נשים ונערות 18:30-19:30	כללי 17:30-19:30	גברים ונערות 18:15-19:15	נשים ונערות 18:00-19:15	
	כללי 19:15-20:00	כללי 19:30-20:15	כללי 19:15-20:15		כללי 19:15-20:15		
		נשים ונערות 20:00-21:00	גברים ונערות 20:15-21:30	גברים ונערות 19:30-21:00	נשים ונערות 20:15-21:30	גברים ונערות 20:15-21:30	
		גברים ונשים 21:00-22:30	גברים ונשים 21:30-22:30	גברים ונשים 21:00-22:30	גברים ונשים 21:30-22:30	גברים ונשים 21:30-22:30	